

丹後ふるさと病院 第10回健康教室

いつまでも自分の歯で、
おいしく元気に！

～歯科医師に学ぶ、お口の健康と歯周病予防～

歯みがきの「みがき残し」をチェックできる
ものをお渡しします。

日時 令和8年9月16日(水)14:30～(60分)

講師 丹後ふるさと病院
歯科医師 山中 憲史

会場 丹後ふるさと病院
会議室

対象 地域住民どなたでも
申込不要

